

ESSENTIELLE OLIER

100% Rene og naturlige
Økologiske Certificeret Food Grade



WETALITY ESSENTIELLE OLIER

Præsentation om
essentielle olier – og om hvordan
du kan anvende dem.

FAKTA OM WETALITYS ESSENTIELLE OLIER (EO)

- Wetalitys essentielle olier er 100% rene og naturlige.
- Olierne er certificerede Food Grade og økologiske.
- Hver flaske indeholder 20 ml.
- 20 ml svarer til ca. 500 dråber.

Essentielle olier kaldes også Æteriske olier, der er det danske ord for “Essential Oils”.

Vær opmærksom, hvis du køber olier af andet mærke!
Der er forskel på duftolier og foodgrade olier.



SÅDAN BLANDER DU EO

Det er vigtigt, at du altid blander essentiel olie i en bæreolie eller i vand, når du skal bruge den, hvis du fx skal bruge den på huden.

Olierne er koncentreret udtræk fra planter og mineraler og du skal derfor være opmærksom på allergiske reaktioner fra den olie du bruger.

Hvis du fx er allergisk overfor lavendel, vil du også være det overfor essentiel olie med lavendel.

MILD OPLØSNING



+



1 DRÅBE
EO



1 TSK
BÆREOLIE



FÅ OLIEN NEMT UD AF FLASKEN

Olien løber lettere ud hvis tappen på hættten (ved pilen) vender opad, når du hælder af flasken.

Tappen er et lufthul der sørger for at udligne undertryk i flasken.

Når flasken er ved at være tom:
Tag plastik-indsatsen ud og fortynd med vand eller bæreolie for at udnytte de sidste dråber i flasken.



Alle Wetality EO er food grade der betyder, at de kan bruges i mad, drikkevarer og som aroma.



Alle Wetality EO er 100% rene, naturlige og Certificerede Food Grade.



Wetality EO er vand/damp destilleret eller mekanisk koldpresset og derfor fri for opløsningsmidler eller toksiner.



Alle planter vi anvender kommer fra deres oprindelige geografiske område.



Essentielle olier eller æteriske olier, fedter og pletter ikke på samme måde som andre olier.

FÅ GODE RÅD OG VEJLEDNING

Du har altid råd og vejledning lige ved hånden.

Du kan altid kontakte din vejleder eller spørge i Wetality netværket, hvis der er noget du har brug for at vide.



AROMATERAPI

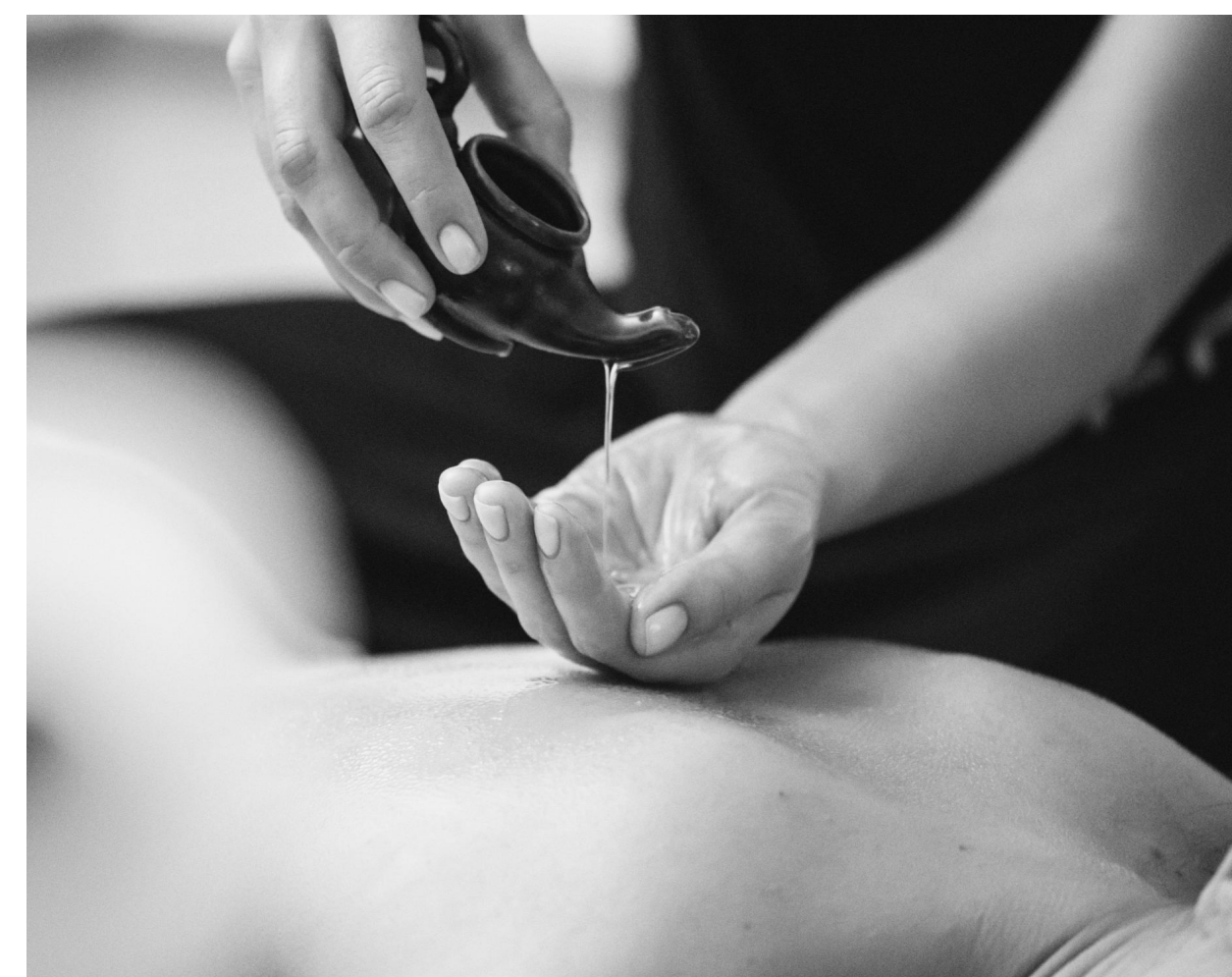
Aromaterapi er en hollistisk helbredende behandling ved hjælp af naturlige planteekstrakter, der fremmer sundhed og velvære



Den mest effektive måde er gennem diffusion af rene og naturlige essentielle olier af høj kvalitet.



Forskellige kombinationer og styrker giver ønsket fysisk og følelsesmæssig sundhed.



I de fleste lande praktiseres aromaterapi som supplement til traditionel behandling.



Dens historiske brug går langt tilbage til Indianerne, Egypterne, Grækerne, Romerne og Kineserne.



Wetality
100 % PURE AND NATURAL

LAVENDER
ESSENTIAL OIL

20 ML
CERTIFIED FOOD-GRADE

**BEROLIGENDE OG
AFSLAPPENDE**



Føj et par dråber til sengelinned
for en afslappende søvn.



For at reducere akne kan du fortynde en dråbe
i håndfladen og blande med sød mandelolie.



Dryp på en vatkugle og sug den op
i støvsugerposen.



10-20

Tilsæt 10 til 20 dråber til dit
vasketøj inden vask.



Wetality
100 % PURE AND NATURAL

EUCALYPTUS
ESSENTIAL OIL

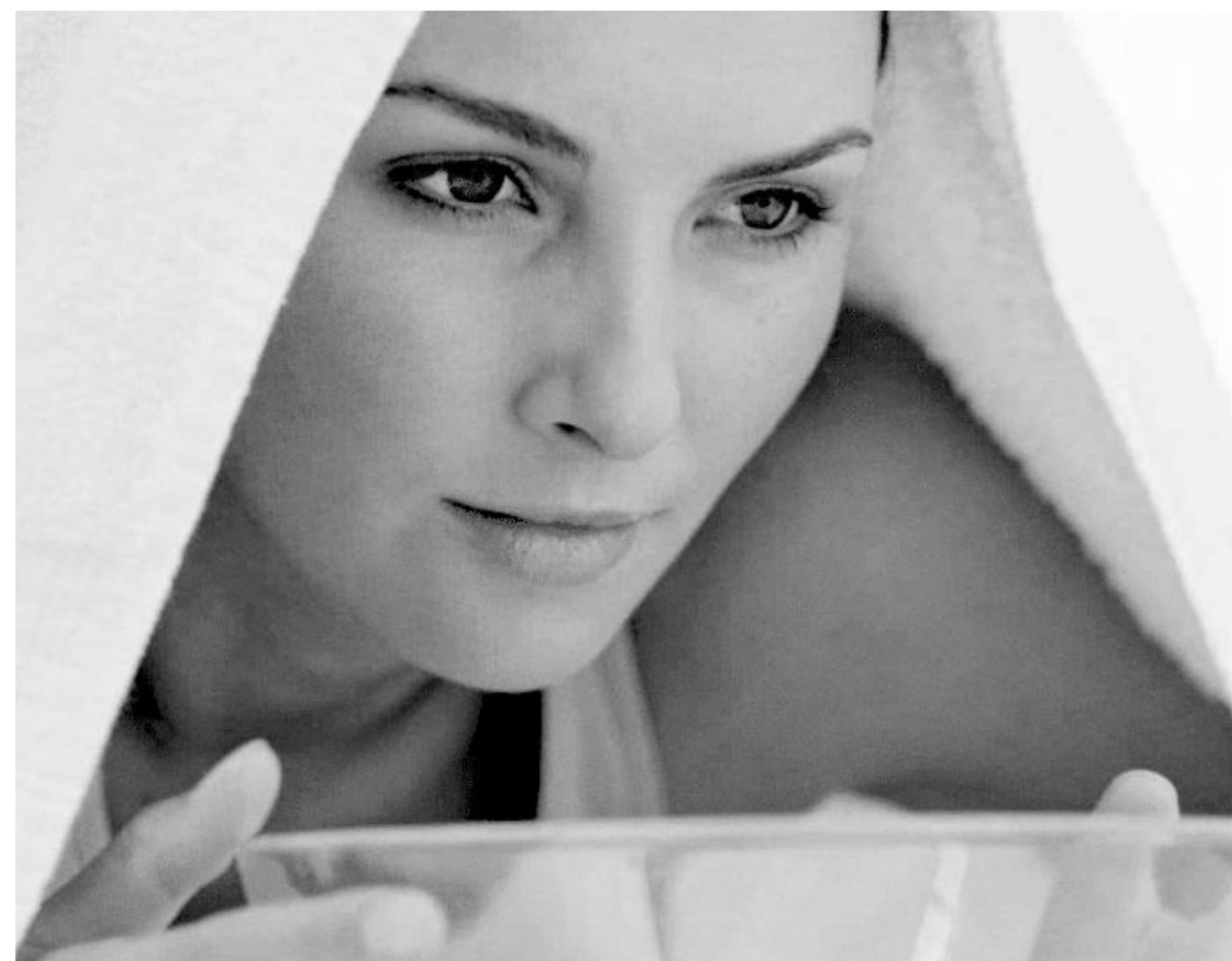
20 ML
CERTIFIED FOOD-GRADE

RENGØR OG
RENSER



MIX

Bland med citron og vand, og spray over havemøbler for at holde insekter væk.



10 + MIX

Effektiv til inhalation - tilsæt 10 dråber til meget varmt vand og inhalér i 10 min.



MIX

Bland med tea tree I Ricinus bæreeolie. Masseres ind i hovedbunden, hvor det kan virke natten over, for at bekæmpe lus og skæl.



Anvendes i en Wetality diffuser for at lindre luftvejsproblemer.



**SOLSKIN PÅ
FLASKE**



MIX

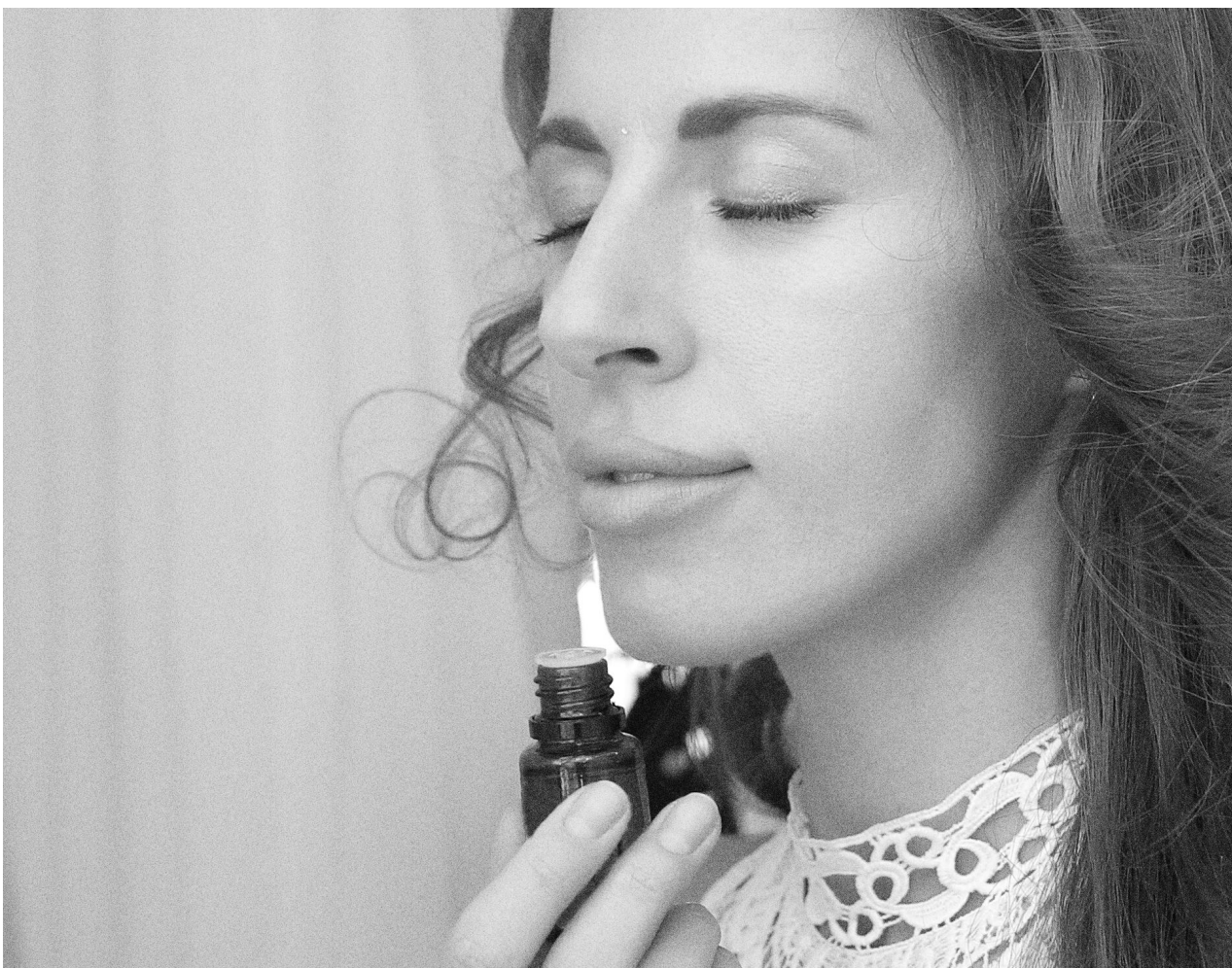
Et naturligt rengøringsmiddel til hjemmet.
Blandes med vand i en sprayflaske.
Kan bruges på næsten alle overflader.



Kan bruges i opvaskemaskinen,
giver glans til porcelæn.



Anvendes ved vask af frugt og grøntsager
for at øge friskheden og holdbarheden.



Inhaler direkte fra flasken for at
komme i bedre humør.



GOD MOD VIRA, BAKTERIER OG SVAMPE



Anvendes til at bekæmpe skimmelsvamp og bakterier i hjemmet.



1-2

Tilføj nogle få dråber til din kosmetik, hvis du lider af fedtet hud.



MIX

Påfør svampeinficerede negle, optimal effekt fås ved at file overfladen af neglen jævnlgt.



MIX

Kan blandes med kokosolie, så man effektivt kan desinficere mindre snit eller overfladiske sår.



**TIL SJÆLEN
OG MEDITATION**

BOSWELLIA: FRANKINCENSE

Wetality
100 % PURE AND NATURAL
BOSWELLIA
ESSENTIAL OIL
20 ML
CERTIFIED FOOD GRADE



Inhaler direkte inden mentalt arbejde eller meditation.



MIX

Massér på børne fødder, fortyndet i sød mandelolie og blandet med lidt tea tree olie, for at øge immunforsvaret.



2-3

Tilsæt en dråbe eller to til kokosolie og brug til mundhygiejne.



MIX

Fortynd med Jojoba bæreolie til massage af ømme muskler og led.



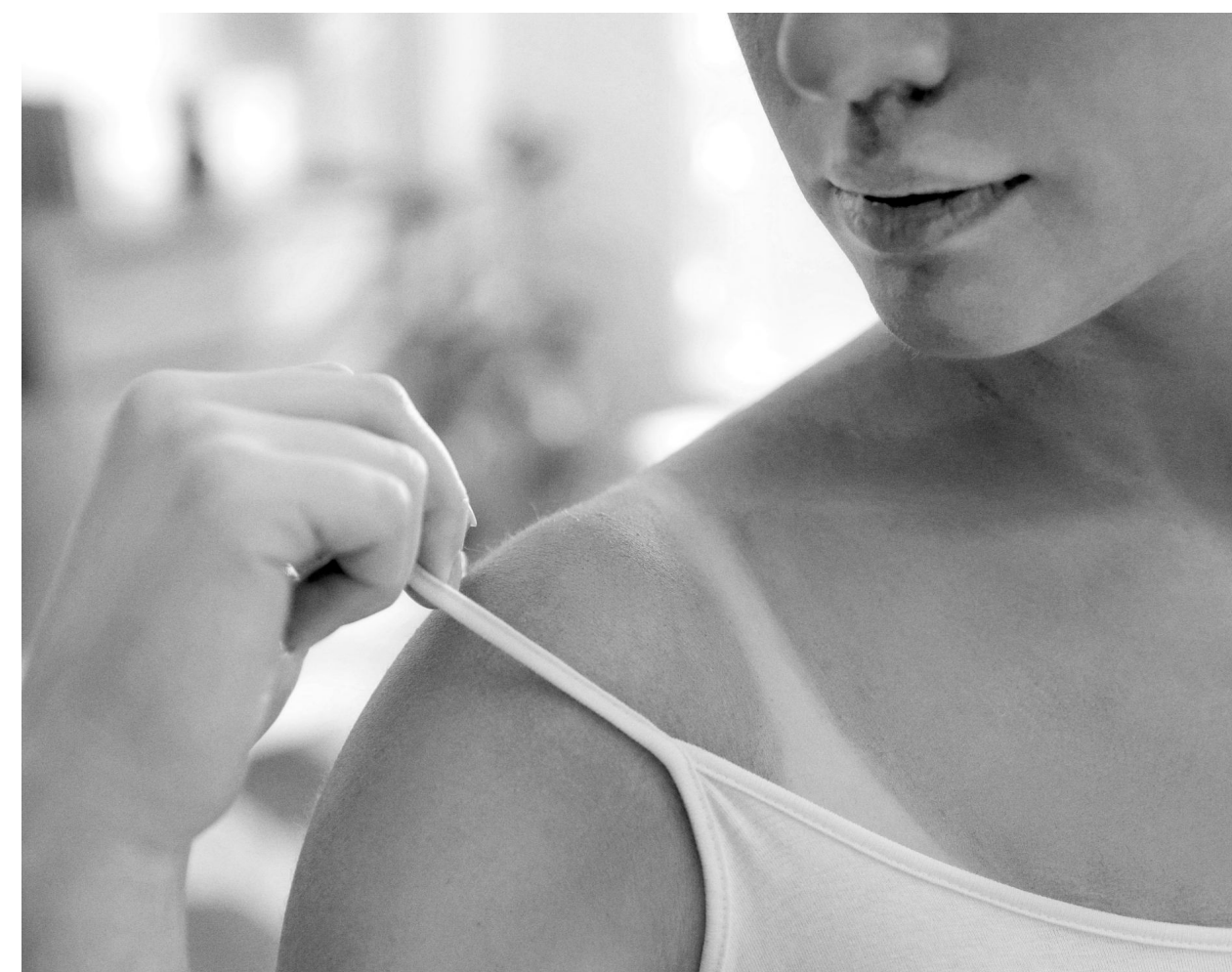
**KØLENDE
OG AFLASTENDE**



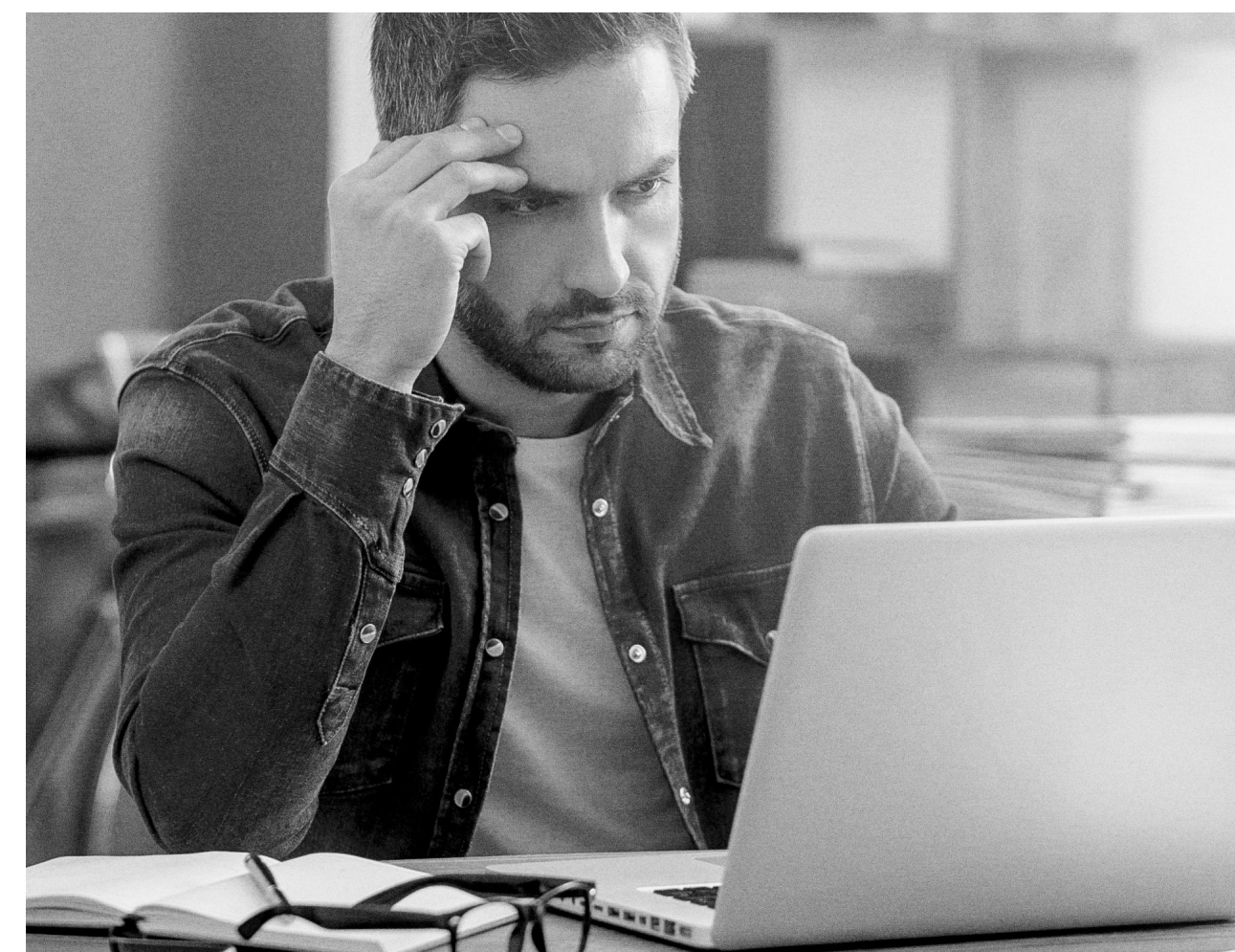
Inhalér for at reducere køresyge
eller til nedsættelse af appetit.



Fortynd i bæreolie og brug som insekt-
afvisende middel eller til at lindre kløende bid.



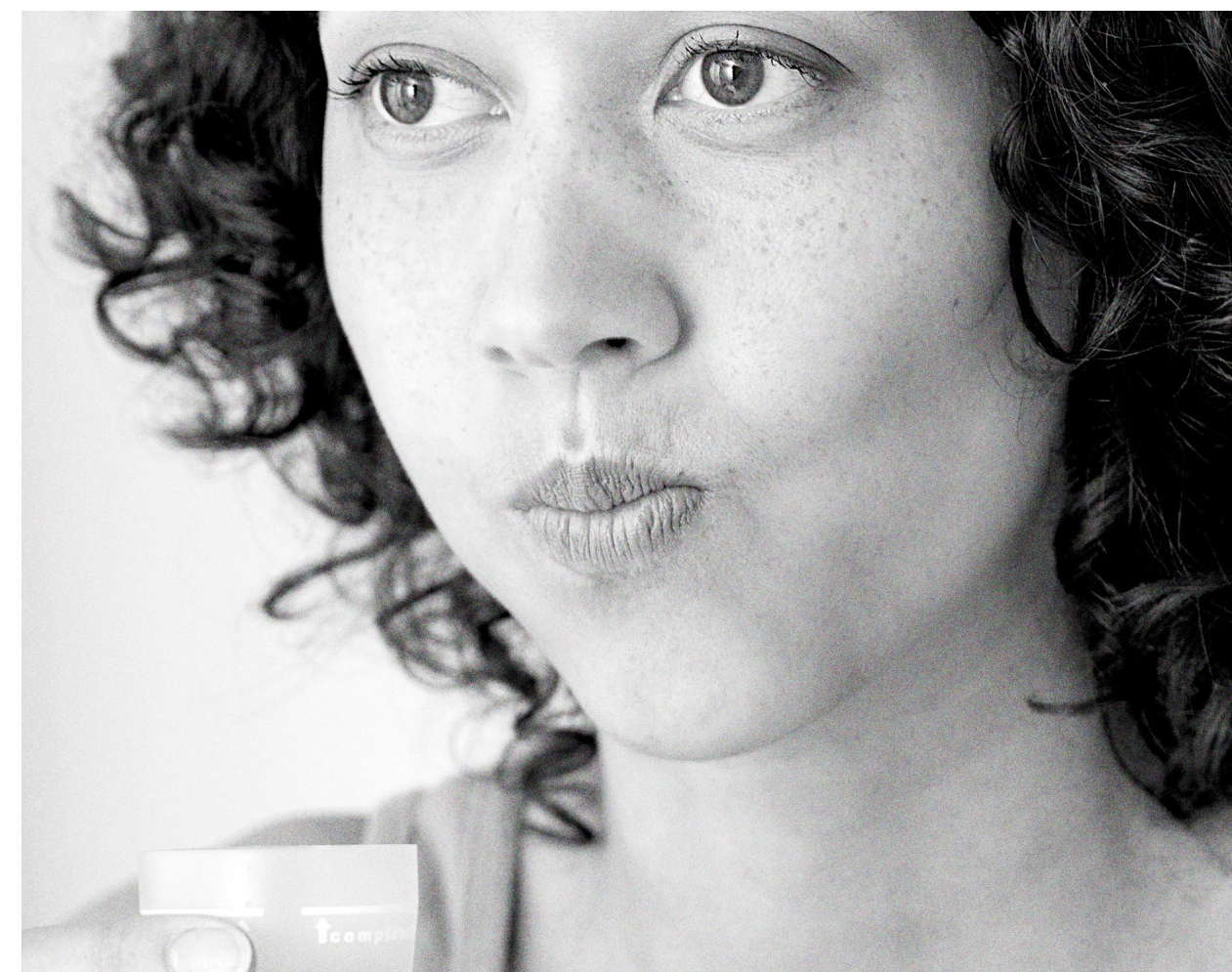
Tilsæt et par dråber sammen med lavendolie,
til en god naturlig bodylotion, og påfør efter
solskoldning.



Dens diffuse aroma effekt åbner luftveje,
reducerer overbelastning eller fremmer
opmærksomhed og koncentration.



ANTIBAKTERIELLE EGENSKABER



MIX

Blandet med peppermint er basil svampehæmmende, og kan bruges i mundskyl eller bæreoier, på fødder/negle, og i intim-områder.



MIX

Bland 10-20 dråber i en skål med kogende vand og inhaler med håndklæde over hovedet.



MIX

Bland 1 dråbe i din hånd- eller fodcreme, eller i 1 tsk bæreoie for antibakteriel effekt.



MIX

Bland 20 dråber i 1 dl vodka, hvid eddike eller vand til rengøring af havemøbler og fugtige områder med skimmelsvamp.



ROLIG SØVN OG BEDRE KONCENTRATION



MIX

Bland 1 dråbe i 1 tsk. bærelolie og smør på ømme og spændte muskler eller massér under fødderne ved hedeture.



MIX

Bland 1-2 dråber i din shampoo inden du vasker hår. Det fremmer sundt hår og hovedbund.



MIX

Gnid 1 dråbe i hænderne og inhaler ved PMS-symptomer. Bland 1 dråbe i 1 tsk bærelolie og massér på maven ved menstruationssmerter.

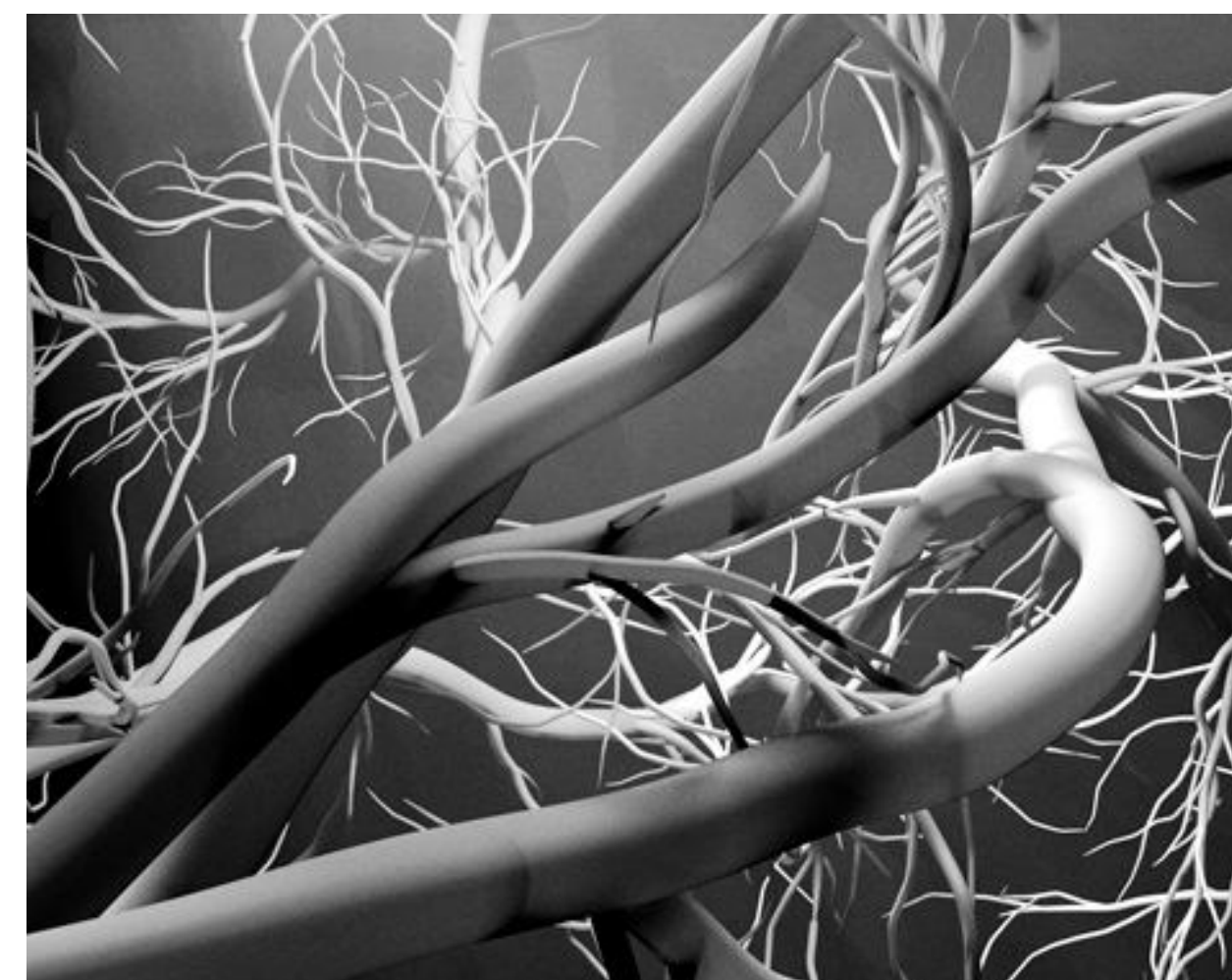


MIX

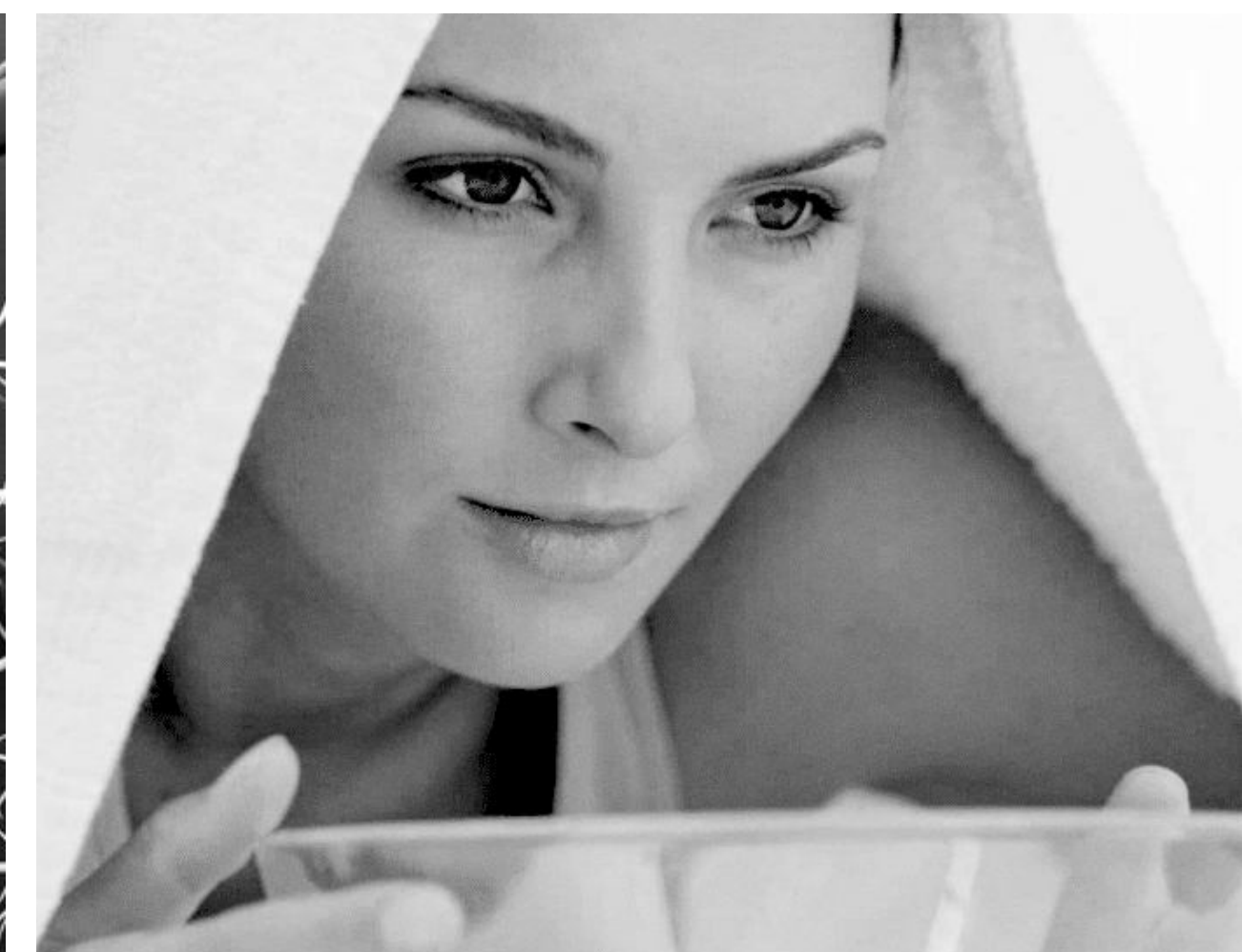
Tilsæt 15 dråber i vores diffuser, sammen med fx lavendel. Det fremmer libido og intimitet, bekæmper stress og klarer sindet.



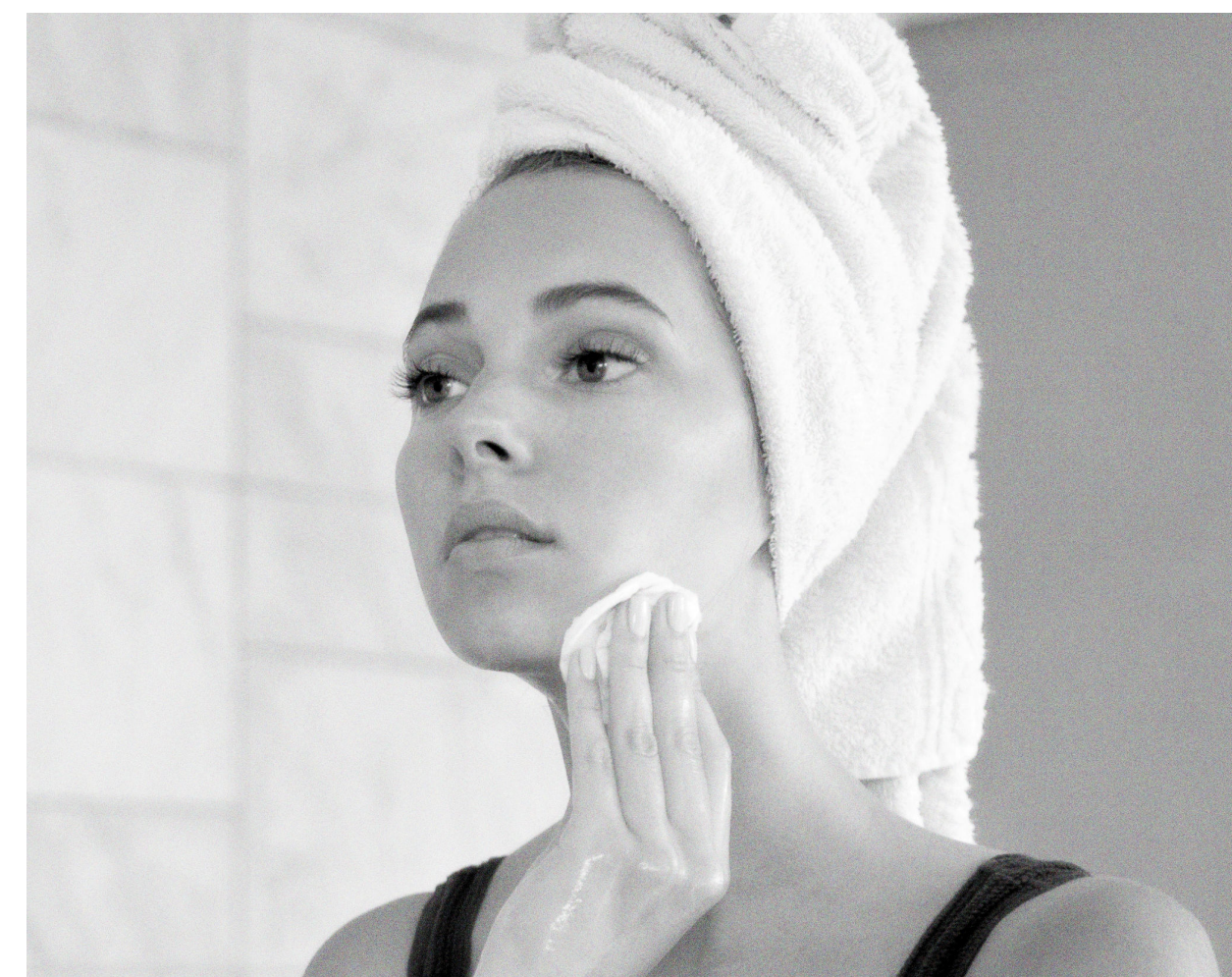
**BEROLIGENDE
ANTI-INFLAMMATORISK
SÆNKER BLODTRYK**



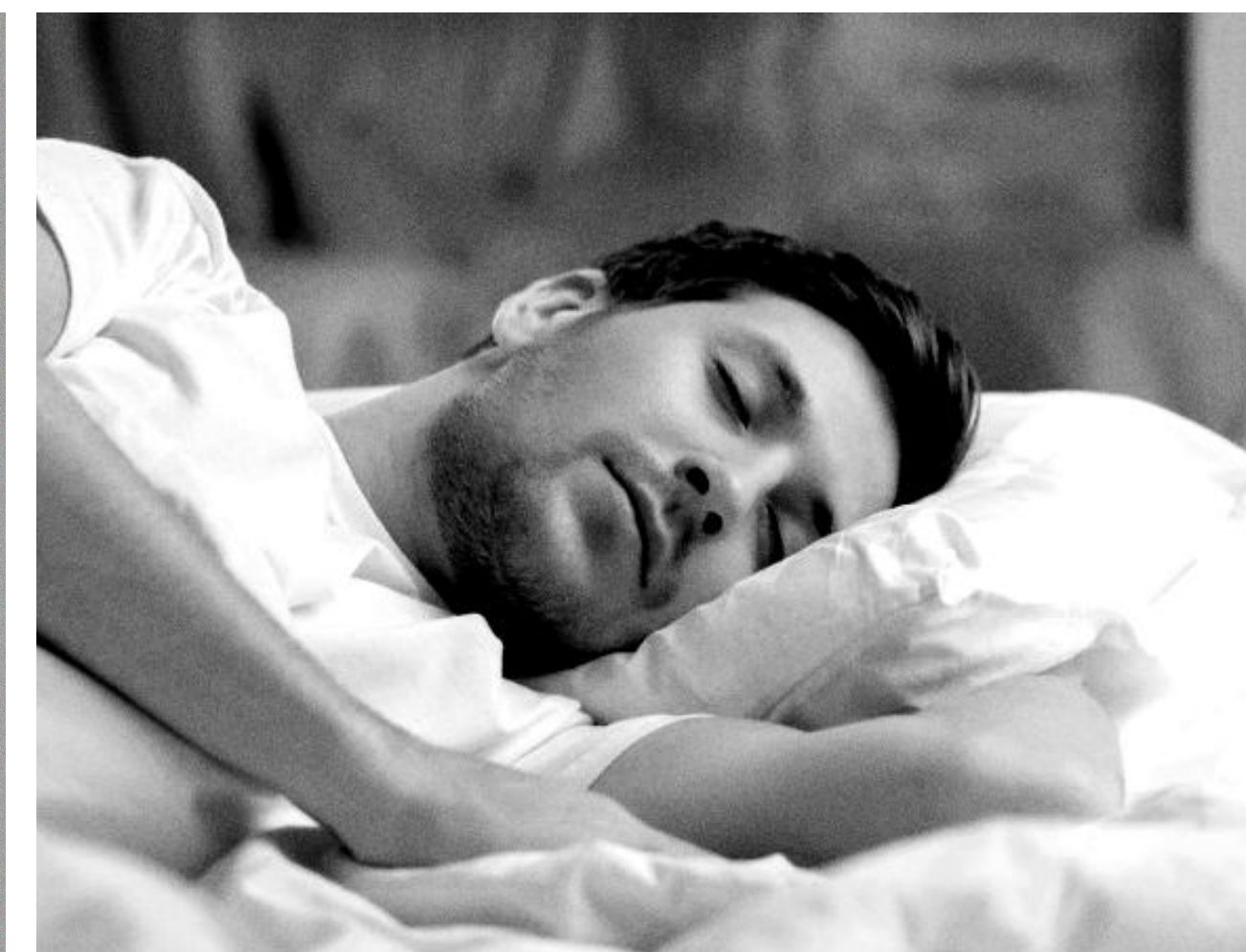
Beroliger huden og dæmper sprængte blodkar, massér blidt for øget effekt. Også god ved hedeture - fx i diffuser.



Ved allergi, hoste, irriteret hud/akne i ansigt: Ansigts sauna med 5-10 dråber Chamomile, er betændelsehæmmende.



Ansigtspray: 10-20 dr i 100 ml i kogt vand, spray eller dup på ren hud: kløestillende, beroliger og god for træt hud.



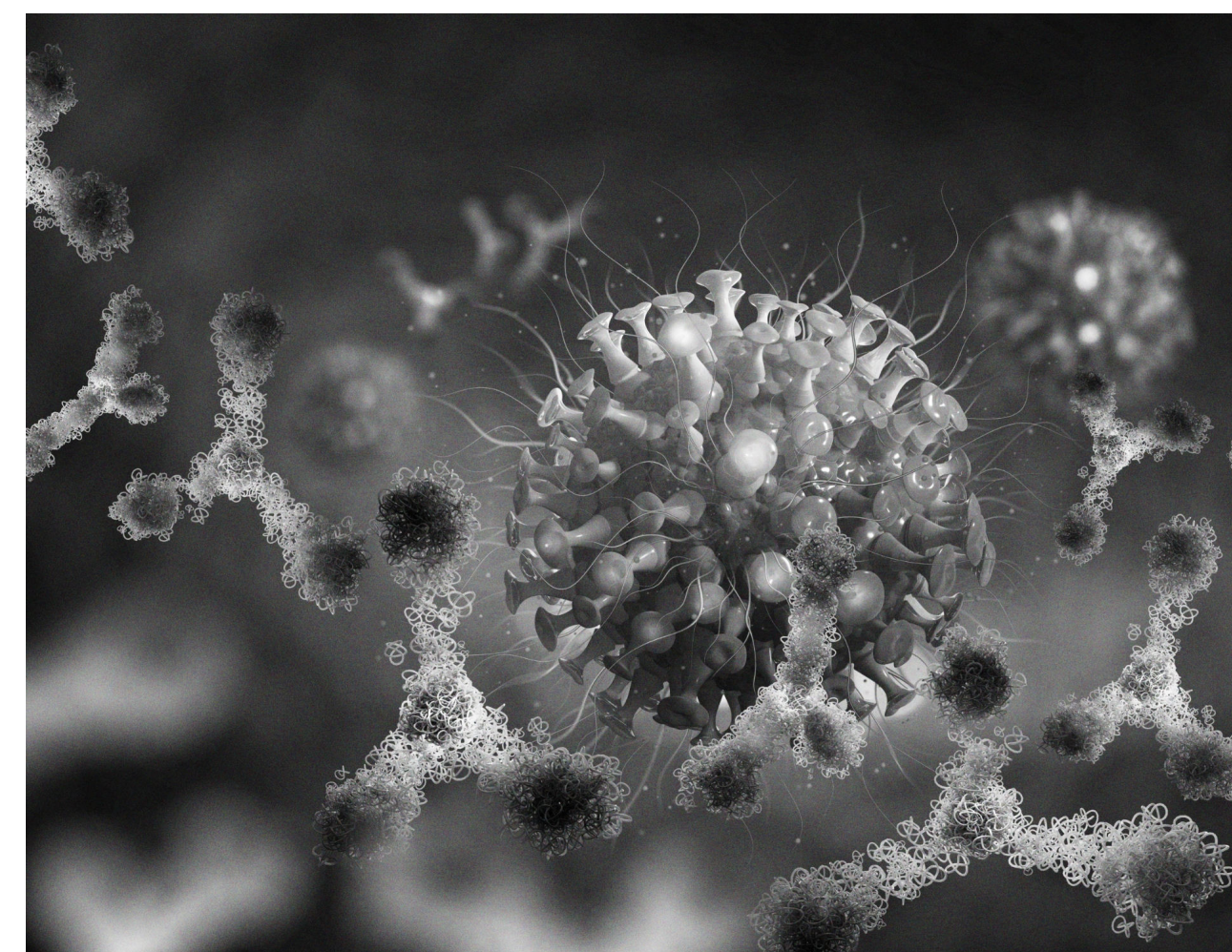
Søvnløshed: 1-2 dr. masseres under fødder, i diffuser, eller på pude/duftpose (evt. mix med Lavender og/eller Ylang Ylang).



**ANTISEPTISK
ANTIINFLAMMATORISK
ANTIOXIDANT**



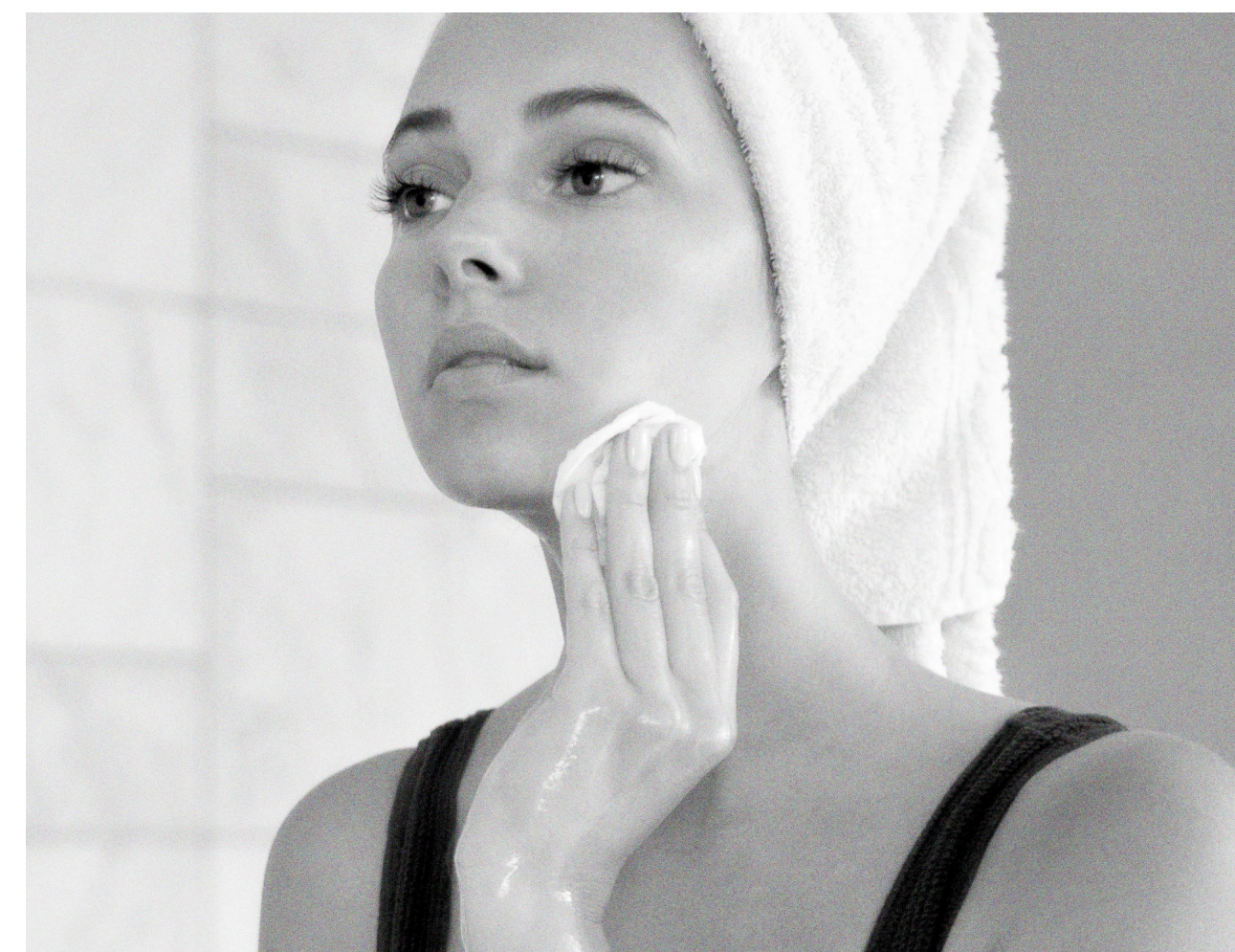
Kan bruges ved forkølelse og tilstoppet næse, med varme bade, både i karbad og over damp.



Stoffet carvacrol i spansk oregano gør den til et stærkt immunforsvarsmiddel.



Bekæmp insekter: Bland 1 dråbe med 1 tsk bæreeolie. Tilsæt evt. 1 dråbe Peppermint, Basil og Lavender for øget effekt, dup på hud.



Antibakteriel, antiseptisk og bekæmper bakterier ved fx urinvejsinfektioner, og på huden ved akne, gerne blandet med Clary Sage og Basil.



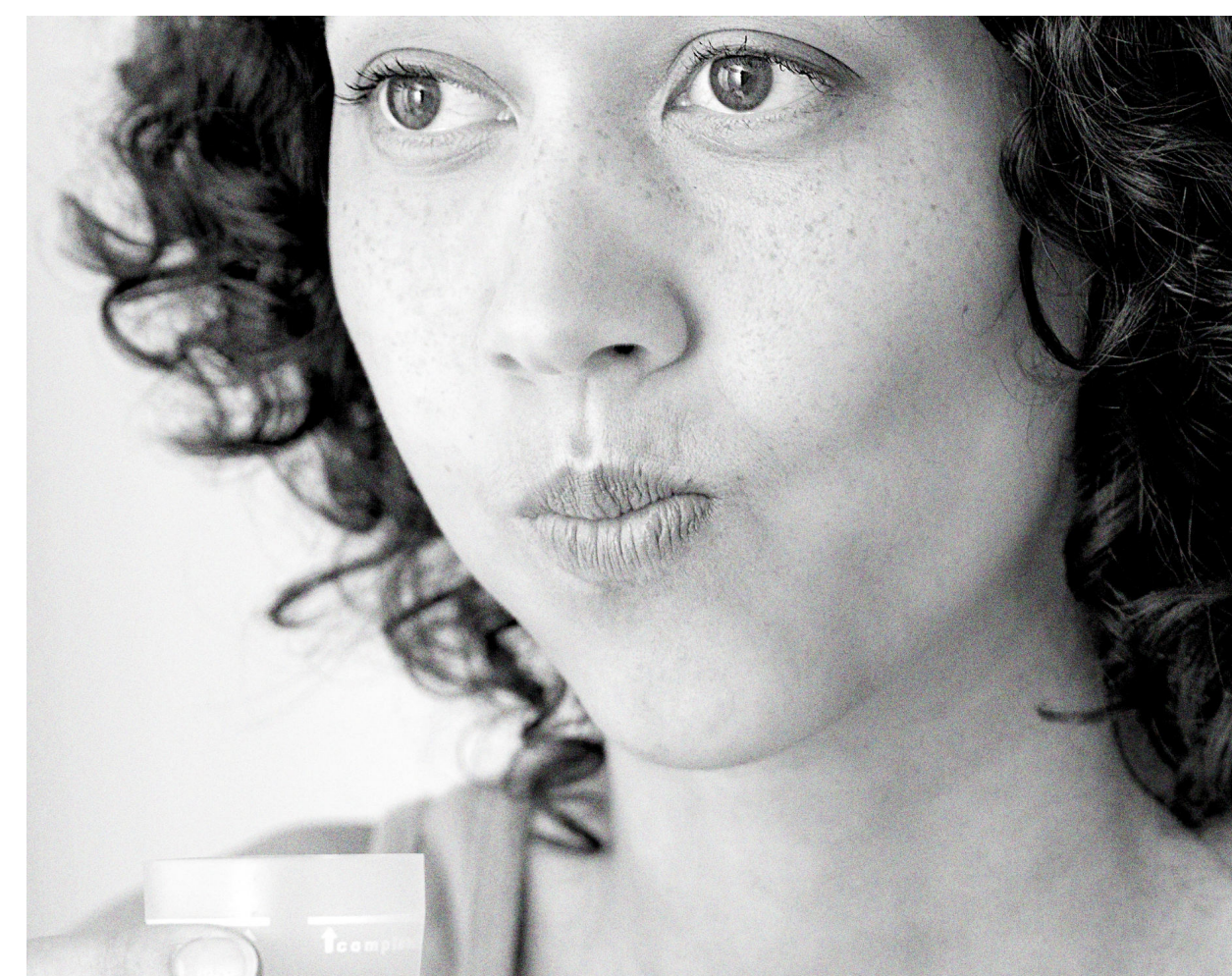
KULINARISK OG HELENDE



Fremmer hårvækst og modvirker hårtab:
Tilsæt 20-25 dråber i 1 dl vand, der sprayes
i – gør håret blankt og skinnende.



Bland 10-15 dråber i 1 dl god madolie, og
anvend i sauce, salater, ovnstegte rodfrugter
m.m. hvor smagen ønskes.



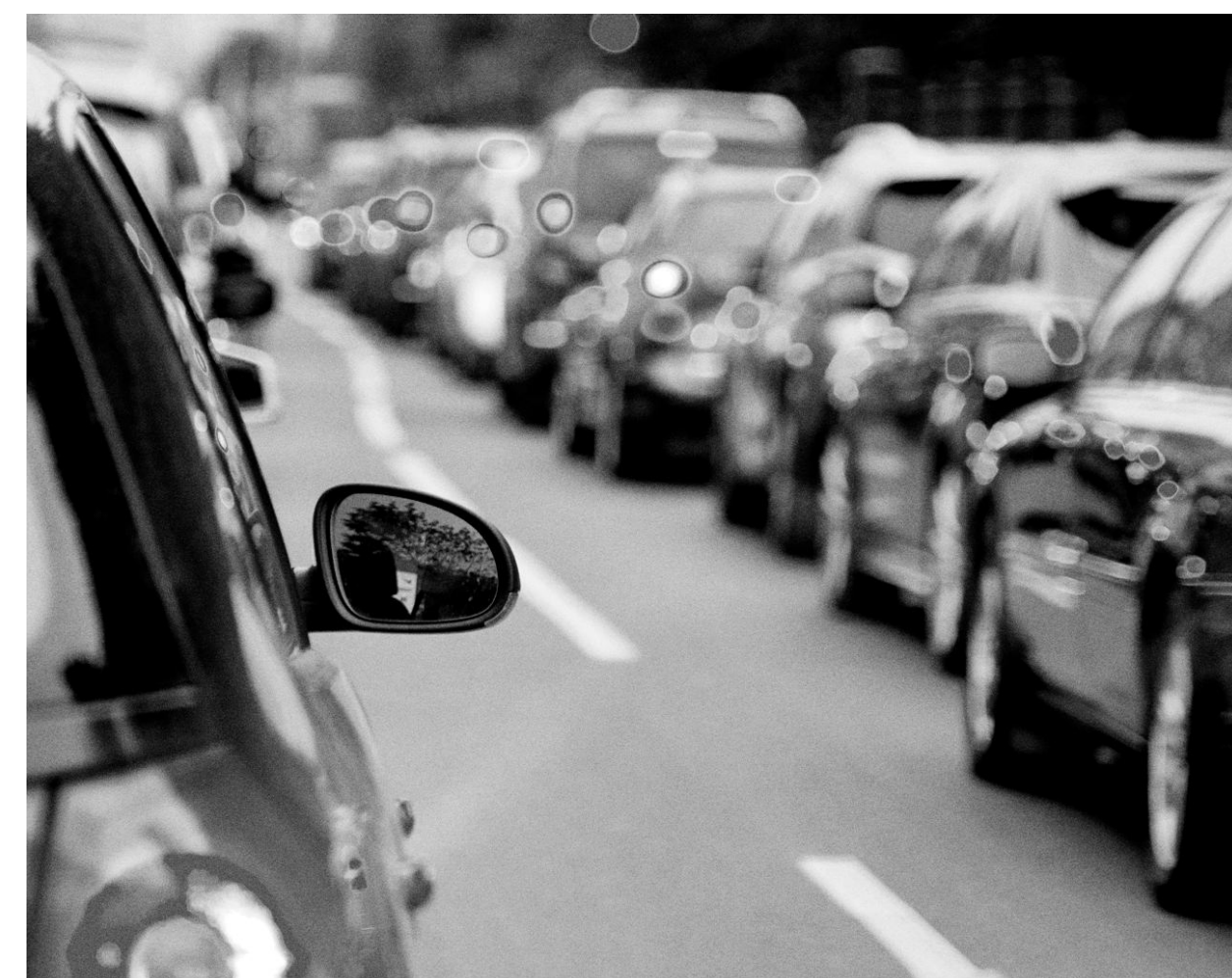
Antibakteriel: Put fx 25 dråber i 250 ml flydende
håndsæbe. Mundskyl: 1-2 dråber i et snapseglass
vand ved blister og mundbetændelse.



Rosemary er god for hukommelse og fokus:
Kom 15 dråber i en diffuser ved fx
eksamenslæsning og hos ældre demente.



**GOD VED
VOLD SOMME
FØLELSER UD BRUD**



MIX

Tag det roligt i trafikken: Lav en duftpose eller vatrondel til bilen med 1 dr. Ylang Ylang, 1 dråbe Orange og 1 dråbe Lemon.



MIX

Til afstressende og erotisk massage: 3 dråber Ylang Ylang, 3 dråber Clary Sage og 4 dråber Lavender + 5 tsk bæreeolie, fx Jojoba.



20-25

Styrker hårvækst og regulerer hårbund: 1 dråbe i en tsk. shampoo/balsam. Tilsæt 20-25 dråber i 1 dl vand, spray i hovedbund.



INHALE

Chok, panik, raseri og overvældende følelser: Indånd direkte fra flaske eller kom på serviet, tøj, vatrondel og indånd.



Wetality
100 % PURE AND NATURAL

SWEET ORANGE
ESSENTIAL OIL

20 ML
CERTIFIED FOOD GRADE

**LØFTER HUMØRET
OG BOOSTER
ENERGIEN**



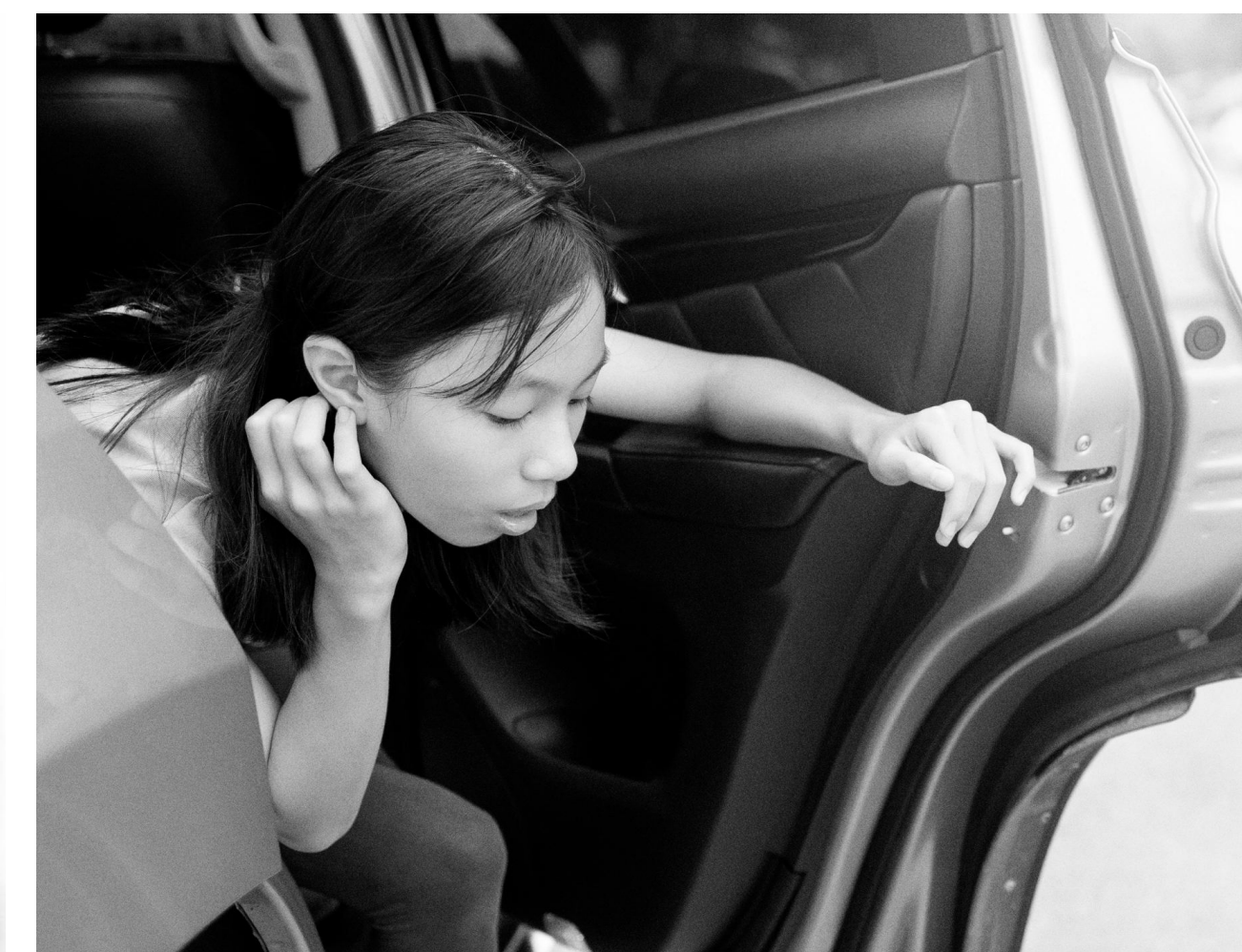
20

Rengøring: 20 dr i 500 ml vand (spray i rum eller aftør flader- renser, opfrisker, Dryp et par dråber på vatrondel og læg i sko, skuffer/ skabe/steder med dårlig lugt.



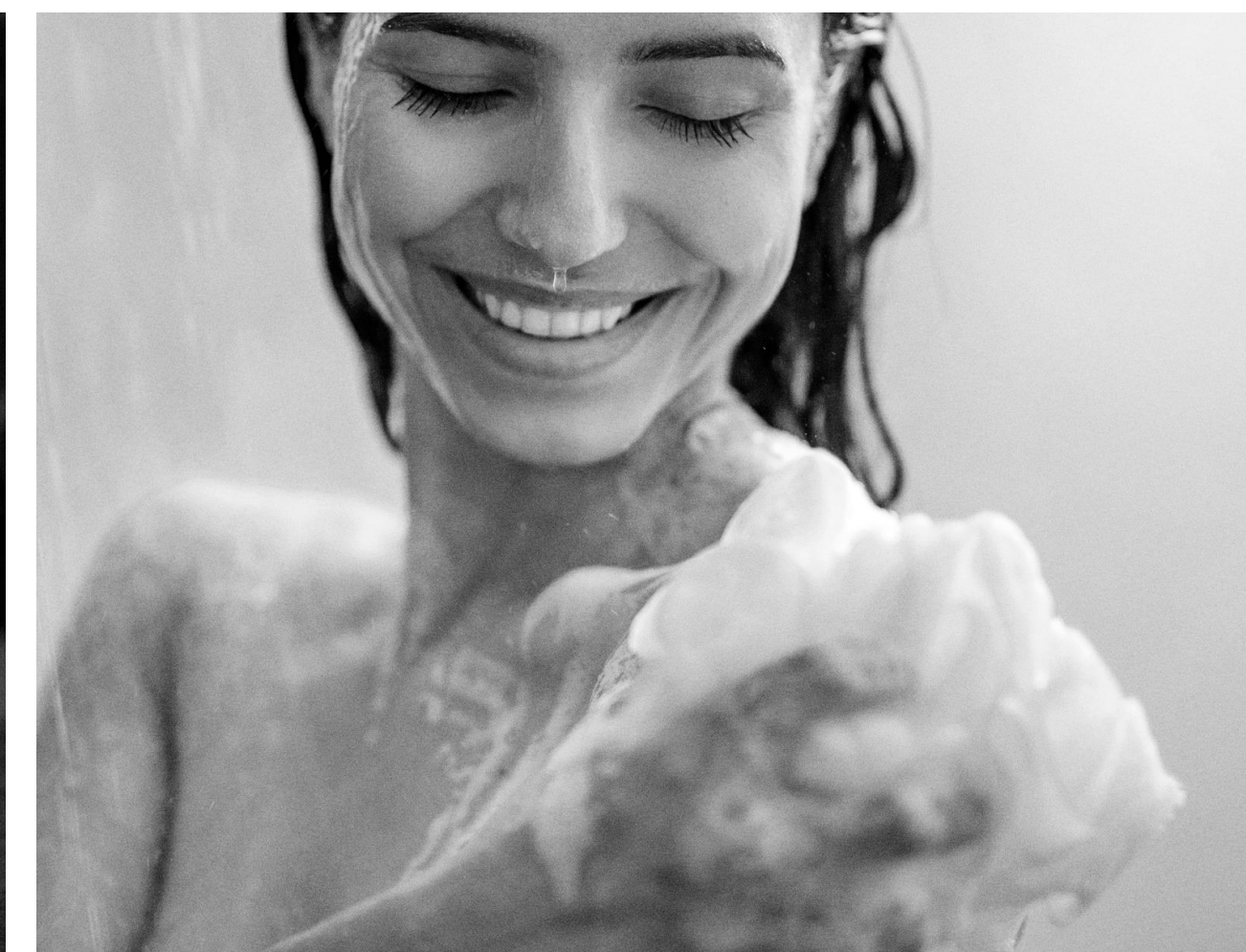
?

Løfter humøret og energien ved nedtrykthed/ træthed) : I diffuser, eller duft direkte til flasken / tag i håndflader.



MIX

Energiboost, også v/køresyge: 2 dr. sweet orange, 2 dr. peppermint, 2 dr. Boswellia, dryp i håndfladerne, inhalér.



MIX

I ansigtscremer – sammentrækkende, anti-aging, opfriskende. I badet, på badesvampen med showergel og derefter i din bodylotion.



WETALITY AROMA DIFFUSER

No. 2 in “Best in Test” by New York Times, 2021.

- Ultralyds vibrations teknologi for effektiv forstøvning og luftfugtning.
- Forstøver vand og essentielle olier til en partikelstørrelse på 5 microns for effektiv inhalation.
- Ultralyden i diffuseren kan sammen med nogle essentielle olier rense luften.
- 500 ml vandtank med op til 8 timers driftstid.
- Timerfunktion på hhv. 60/120/180 minutter.
- Varmt, hvidt lys som kan tændes/slukkes efter behov.
- Lydsvag med fredelig damp.
- Alle Wetalitys essentielle olier kan anvendes i diffuseren for aromaterapi.





DU KAN OGSÅ BRUGE EO'S I WETALITY AIR

I Wetality AIR's 800 ml tank på bagsiden kan du tilsætte essentielle olier efter ønske til vandet.

Brug gerne flere forskellige slags samtidig.

Vi kan fx anbefale Boswellia for mental klarhed, Lemon for fokus og Eucalyptus for opfriskning af luftvejene.

BLAND DINE EGNE OLIER OG CREMER

Med Wetalitys økologiske essentielle olier og nøje udvalgte bæreolier, har du muligheden for at skabe dit eget univers af velgørende massageolier, naturlige parfumer og beroligende blandinger til din diffuser.

Kun fantasien sætter grænser!

Find flere tips og tricks på www.wetality.com





WETALITY BÆREOLIER

Wetality tilbyder 3 forskellige økologiske bæreolier i 2 varianter, med eller uden CBD-olie:

JOJOBA OLIE
SØD MANDEL OLIE
CASTOR OLIE (RICINUS OLIE)

Alle Wetalitys bæreolier og essentielle olier har deres egen informationsside.

Se mere på wetality.com

FACTS OM CASTOR BÆREOLIE

- Castor olie er en god baseolie til blanding med andre kosmetiske produkter, især som en bæreolie til forskellige essentielle olier, der skal fortyndes inden topisk behandling.
- Det anbefales at blande bæreolien med andre olier på grund af dens tykke konsistens.
- Hjælper med at pleje øjenvipper, øjenbryn og hår. Du kan tilføje den til en tom mascara-beholder og anvende den på dine øjenvipper og øjenbryn, som et naturligt serum.
- Massér ind i hovedbunden og lad den virke i mindst 1 time (eller natten over) for at fremme hårvækst.



CASTOR (RICINUS) BÆREOLIE





JOJOBA BÆREOLIE

FACTS OM JOJOBA BÆREOLIE

- Jojoba olie er en plantevoks, der absorberes let i huden.
- Efterlader ikke en fedtet overflade, og danner en beskyttende barriere på huden, så huden kan trække vejret.
- Det er en af de bedste olier til hudbeskyttelse med meget sjældne allergiske reaktioner.
- Jojoba olie hjælper med at kontrollere bumser (talg) og kan også bruges på problematisk teenagehud, da den ikke tilstopper porerne.



FACTS OM SWEET ALMOND BÆREOLIE

- Nogle af Sød Mandels næringsstoffer og deres fordele:
Vitamin A (Retinol) stimulerer produktionen af nye hudceller.
- Omega3 kan hjælpe med at reducere for tidlig aldring af huden.
- Ceramider i linolsyre fungerer som hudens vigtigste fugtgivende byggesten.
- Sød mandelolie nærer huden og kan hjælpe med at forbedre udseendet af ar.
- Velegnet til hud, der er udsat for urenheder og akne.
- Sød mandelolie kan bruges til både hår og hovedbund.



SWEET ALMOND BÆREOLIE



BÆREOLIER MED CBD

For øget effekt fås hver af de 3 bæreolier med 150 mg CBD-olie.

CBD-olien har sine helt egne egenskaber, øger fugtighed og virker plejende for både hud, hår og negle.



TAK FOR DIN OPMÆRKSOMHED

SE MERE PÅ [WETALITY.COM](https://wetality.com)